

**Coronavirus et
transmission : le virus
peut survivre 28 jours sur
votre smartphone**

Le coronavirus peut rester actif pendant presque un mois sur les écrans de smartphones et les billets de banques, affirme une étude australienne. Sur la peau, le virus peut survivre 9h.

SOMMAIRE :

- Quelle est la durée de vie du coronavirus sur les surfaces ?
- Quelle est la durée de vie du coronavirus sur la peau ?
- Comment se transmet le coronavirus ?
- Le coronavirus persiste-t-il dans l'air ?
- Comment éviter le coronavirus ?
- Comment (bien) se laver les mains ?
- Les gants sont-ils utiles pour se protéger ?

Cette étude révèle que le virus survit plus longtemps en milieu sombre qu'en plein soleil. Et qu'il a tendance à survivre plus longtemps sur des surfaces non poreuses ou lisses telles que le verre, l'acier inoxydable et le vinyle, par rapport aux surfaces poreuses comme le coton des masques par exemple. Elle démontre également que le virus peut survivre plus d'un mois sur les billets de banque.

A titre de comparaison, les chercheurs australiens ont mené la même étude avec le virus de la grippe. Ils ont constaté que ce dernier avait survécu sur des surfaces pendant seulement 17 jours, "ce qui montre à quel point le SARS-CoV-2 est résistant et combien il est important de se laver les mains régulièrement et de bien nettoyer les surface"

Faut-il passer notre temps confiné à faire le ménage ? Le ministère de la santé, explique qu'"en plus du nettoyage régulier, les surfaces qui sont fréquemment touchées avec les mains doivent être nettoyées et désinfectées deux fois par jour." Il s'agit des poignées de porte, des interrupteurs, des tables, des sols, des clés, des écrans de téléphones, claviers, etc. Les produits de nettoyage couramment utilisés (eau de javel notamment) sont efficaces contre le COVID-19.

A force de nous rappeler combien le port du masque est un geste-barrière indispensable, on en avait oublié la nécessité de bien se laver les mains également. Les chercheurs de l'Université de médecine de Kyoto (Japon) viennent nous le rappeler en dévoilant leur étude sur le temps de survie du coronavirus sur la peau humaine. Cette étude, publiée dans la revue Clinical of infectious disease, précise en effet que le Covid-19 peut rester actif jusqu'à 9 h sur la peau humaine, alors que dans la même expérience, le virus de la grippe n'est resté actif que deux heures.

Bonne nouvelle, ces mêmes chercheurs japonais ont également testé l'efficacité d'une désinfection cutanée avec un produit à base de 80% d'éthanol. Ils ont constaté que les deux virus (Covid-19 et grippe) étaient inactivés en 15 secondes par le gel hydroalcoolique.

Comment se transmet le coronavirus ?

Le coronavirus est une maladie respiratoire qui se transmet dans 80% des cas **par le biais de gouttelettes respiratoires** expulsées par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne tousse ou éternue. Ces gouttelettes peuvent alors se retrouver sur des objets ou des surfaces à proximité. On peut alors contracter le virus en touchant ces objets contaminés ou ces surfaces souillées, puis en portant ses mains vers ses yeux, son nez ou sa bouche. Il faut savoir qu'en moyenne, nous touchons notre visage avec nos mains 1 fois par minute !

Concrètement, **on peut attraper le virus Covid-19 si...** on boit dans le même verre qu'une personne contaminée, si on lui fait la bise, si elle éternue à moins de 2 m de nous, si elle ne se lave pas les mains et que l'on touche les mêmes objets qu'elle.

Comment éviter le coronavirus ?

Pour **se protéger du virus**, les autorités sanitaires françaises recommandent les **gestes-barrière** qui ont fait leurs preuves contre le virus de la grippe :

- Se laver les mains fréquemment au savon
- Porter un masque
- Tousser et éternuer dans le creux de son coude
- Se saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter
- Garder une distance de 1 m (réunions, file d'attente...)
- Éviter de se toucher le visage (nez, bouche...)
- Télétravail

Pour prévenir le risque d'infection, il faut se laver les mains **toutes les heures au savon pendant 20 à 30 secondes** de façon très méticuleuse. Un conseil à suivre, aussi souvent que vous le souhaitez et en particulier après être allé aux toilettes, avant de manger ou de cuisiner, dans les transports en commun, en sortant du supermarché, après avoir touché un interrupteur... etc. Une **solution hydro-alcoolique** peut aussi être utilisée.

- Il faut se laver les mains à l'eau et au savon (de préférence liquide)
- Pendant 30 secondes
- En frottant les ongles, le bout des doigts, la paume et l'extérieur des mains, les jointures et les poignets
- Il faut se sécher les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

N'oubliez pas de **nettoyer régulièrement le clavier de votre ordinateur, l'écran de votre téléphone portable**, véritables nids à microbes, et d'**aérer quotidiennement** (pendant au moins 20 minutes) votre intérieur et votre bureau.