

# "Covid longs" : une étude française révèle le profil des patients touchés par une forme longue de la maladie

3 décembre 2020



Toux intense, **forte fatigue**, problèmes neurologiques, éruptions cutanées... Certains patients ont toujours des symptômes du **coronavirus** plusieurs mois après l'infection. La communauté scientifique les a renommés les "Covid long". Une étude de **l'hôpital Hôtel-Dieu**, à Paris, suggère qu'ils représentent près de 30% des malades.

## Quel est le profil des patients touchés par un "Covid long" ?

Pour les besoins de l'étude, les chercheurs ont observé près de 70 patients touchés par **la Covid-19**. Ils ont réussi à dresser un profil type des patients atteints par des formes longues de coronavirus : ce sont **des jeunes, le plus souvent des femmes,** **qui ont développé une forme légère de la maladie.**

Au cours de l'étude, les chercheurs ont également essayé d'établir un profil type des patients qui développent une forme longue de la Covid-19. D'après leurs résultats, ce sont les femmes âgées de plus 50 ans souffrant d'asthme ou d'une maladie respiratoire qui contractent des formes longues. Selon les scientifiques, les patients peuvent avoir des symptômes respiratoires (toux, essoufflements) ou des atteintes au niveau du cerveau, du cœur ou des intestins pendant plusieurs semaines.

*"On a vu dans les données récentes que si les hommes ont beaucoup plus de risque d'être gravement malades et de mourir de la Covid-19, les femmes sont celles qui sont malades le plus longtemps", a complété Claire Steves avant d'ajouter "il est important d'identifier ces personnes et de leur fournir des stratégies préventives. Il est également crucial de s'assurer qu'elles obtiennent les soins dont elles ont besoin pour guérir."*

D'autres recherches ont également été menées pour étudier ces formes de "Covid persistant". Dès la fin mars, le Dr Claire Steves et le Pr Tim Spector ont suivi 4.182 participants. Les volontaires ont décrit leurs symptômes et divulgué les résultats de leurs **tests de dépistage** sur une plateforme britannique nommée "Covid Symptom Study Apply". Selon les résultats de l'étude, publiés sur le site **du Collège Royal de Londres**, **une personne sur vingt ressent des symptômes du coronavirus pendant plus de huit semaines.**

**La Covid-19 se déclare par différents symptômes comme de la toux, de la fièvre, un essoufflement, des courbatures, de la fatigue, des diarrhées ou une perte du goût et de l'odorat. "Avoir plus de cinq manifestations au cours de la première semaine est l'un des facteurs de risque d'une forme longue de la maladie",** a précisé le Dr Claire Stevens à **la BBC.**