

Il faut distinguer les fantosmies (on dit aussi phantosmies) des parosmies. Les fantosmies sont des hallucinations olfactives, dont les patients sont souvent conscients. Elles surviennent en l'absence d'odeur. Elles sont souvent observées après traumatismes crâniens, dans un contexte d'épilepsie, ou dans les maladies psychiatriques... La parosmie décrit la distorsion d'une perception olfactive lorsque l'on sent une odeur. Elles sont déclenchées par l'exposition à des odeurs. La plupart sont perçues de façon désagréable. Par exemple, un patient qui boit du thé va dire qu'il ne reconnaît pas le thé mais une odeur d'égout. Ce n'est pas forcément désagréable... Les **parosmies** surviennent surtout après une infection comme le Covid 19. On estime leur prévalence à 30% après un trouble olfactif.